

# 転勤が決まったら



01

家族の未来を話し合う

3日以内に



辞令が出たら、まずは夫婦で帯同するか単身赴任にするかを話し合い、家族としての方向性を決めます。並行して新居探しや業者見積もりを進め、会社や学校へも早めに連絡しておきましょう。今の住まいの破損や汚れを確認し、引っ越しまでのスケジュールを整理しておく、この先の行動がスムーズになります。

02

新居を探す・決める

残り3週間

引っ越しの山場は「新居選び」。ここが決まらないとライフラインや住所変更、学校・園の手続きがすべて後回しになります。物件探しは条件整理や内見で時間がかかるため、早めに動きましょう。新居が決まれば、転居届や契約手続きも一気に進み、気持ちの余裕が生まれます。新生活のスタート地点を整えることが、引っ越し成功のカギです。



転勤決定

## スタートが大事

- ☐ 夫婦会議
- ☐ 新居探し・引越し業者見積もり
- ☐ 転勤報告（会社／学校）
- ☐ 汚れ・破損確認
- ☐ スケジュール確認
- ☐ 引っ越し TODO 確認
- ☐ 夫婦役割分担

## 手続きはまとめよう

- ☐ ライフライン解約／移設／住所変更
  - ☐ 電気 ☐ ガス ☐ 水道 ☐ ネット ☐ スマホ
- ☐ 在学証明書・転校証明書の発行依頼
- ☐ かかりつけ医へ転勤連絡・紹介状依頼
- ☐ 転勤手当の内容確認
- ☐ 不用品仕分け（捨てる／譲る／使う）
- ☐ 挨拶・御礼の品の準備
- ☐ 新居決定・退去連絡
- ☐ 内見・学校・園訪問・新天地の下見
- ☐ 金融関係住所変更（銀行・証券・クレジットカード・保険など）
- ☐ 郵便局への転居届

ついに来た！夫の転勤辞令。どうしよう…と慌てないように、辞令～引っ越し前日までの流れをまとめました。「いつまでに何をすればいいか」を把握して、落ち着いてスムーズに準備を進めましょう。

## 03

### 子どもと一緒に引っ越し

#### 残り2週間



役所や会社、子ども関係の手続きは一度にまとめて済ませるのがポイントです。ToDoを事前書き出して臨めば、無駄な手間を減らせます。特に時間がかかるのは移動手段や宿泊先の手配。家族が増えた分、調整も複雑になりやすいため、早めに検討・予約し、残り2週間のうちに安心を確保しましょう。

## 04

### 最終確認とあいさつ

#### 残り1週間

荷物を搬出したら部屋全体を掃除し、写真や動画で記録を残しましょう。壁の汚れや床の傷、設備の状態まで残しておけば、万一のトラブルでも安心です。その記録はあなたと家族を守る「お守り」に。ひと手間を終えたら、感謝を込めてあいさつし、気持ちよく退去しましょう。



引越当日

#### 役割を具体的に

- ☐ 移動手段・宿泊先を決める
- ☐ 役所手続き（転出届・児童手当など）
- ☐ 不用品の処分（捨てる／売る／譲る）
- ☐ 荷造りスタート
- ☐ キッチン・冷蔵庫の掃除
- ☐ ゴミ処分・業者決定・打ち合わせ
- ☐ 保存食・子ども用品の買い出し
- ☐ 旧住所の自治体へ必要な枚数の課税証明書を申請する

#### 後悔しない転出を

- ☐ 引越し業者・入居日の最終打ち合わせ
- ☐ ライフラインの最終確認
- ☐ 新居ですぐ使うものをひと箱にまとめる
- ☐ 当日用の荷物をキャリーバッグに準備
- ☐ スケジュール・タスクの最終確認
- ☐ 車の引き渡し
- ☐ 家の掃除
- ☐ お世話になった人へ挨拶
- ☐ 冷蔵庫のコンセントを抜く
- ☐ 最後の洗濯 / 以降は段ボールへ
- ☐ 子どもの最終登校・登園
- ☐ 体力温存のため早めに就寝

# 入居してからのこと



01

入居日は**計画的に**

入居当日



入居日は、これからの生活を左右する大事な1日です。引っ越し業者の指示や荷物のレイアウトに加え、水道・ガス・電気などライフラインの立会も重なります。小さな子どもがいる家庭では特に慌ただしくなるため、事前準備と流れの把握が新生活を快適に始めるために流れをしっかり把握しましょう。

02

家族の**安心**を築く

入居後1週間

入居後1週間は、生活の基盤を整える期間です。ライフラインや住所変更の手続きを済ませ、学校・園への挨拶や登校ルート of 安全確認を行いましょ。医療相談窓口や口座の準備も整えておくで安心です。この1週間で不安を減らし、家族が落ち着いて新生活を始められるようにしましょ。



## ＼ 1日のToDo を把握 ／

- ☐ 鍵の受け取り
- ☐ 搬入の指示を出す
- ☐ 電気・ガス・水道の開通確認  
(実際に使ってみる)
- ☐ 新居の傷や汚れを写真・動画で残す
- ☐ カーテン・照明など最低限のインフラ確認
- ☐ 生活必需品を荷解き  
(寝具・キッチン・着替え)
- ☐ ゴミ置き場・分別ルールの確認
- ☐ トイレットペーパー・ティッシュを  
設置

## ＼ 子供の手続きを念入りに ／

- ☐ 電気・ガス・水道などライフラインの  
支払い手続きの完了  
(地方だと地銀・郵便局口座作成)
- ☐ 健康保険証・年金手帳などの住所更新
- ☐ 学校・園への挨拶、必要物品の確認、  
登園・登校準備、スケジュール確認
- ☐ 学校・保育園まで歩いて危険がないか  
確認
- ☐ 学校用の引き落とし口座などの手続き  
(地銀・郵便局が多い)
- ☐ 子どもの医療相談窓口の確認  
(小児科の夜間対応、小児救急ダイヤル)

退去・移動を終え、ついに新居へ到着！ひとまず大きな山場を越えましたが、まだまだ気を抜くわけにはいきません。ここで一息つきつつ、もう一踏ん張り。これからの新生活をスムーズに、そして安心して始められるように、押さえておきたいポイントを見ていきましょう。

## 03

### 生活基盤の完成

#### 入居後 2 週間



児童手当や医療費助成の申請、銀行や保険などの住所変更を済ませましょう。車があれば車庫証明や免許証の更新も必要です。かかりつけ病院の登録や学校・園での手続きを整えることで、公的にも生活の安心が整います。この2週間で一通りの基盤を仕上げるのが大切です。

## 04

### 楽しみを見つける

#### 入居後 1 ヶ月

引越後に落ち着いてきたら、自分の楽しみを見つけに少しずつ外へ出てみましょう。生活拠点を把握し、地域のつながりを見つけることで安心感も増します。カフェや温泉など好きな場所、気になる場所を Google map で探して、訪れるのもおすすめです。小さな楽しみを積み重ねることで、新しい街がぐっと身近に感じられます。入居日は、これからの生活を左右する大事な1日です。



#### ／ 早めに済ませると安心 ／

- ☐ 児童手当・医療費助成の申請
- ☐ 社会保険の扶養変更がある場合は勤務先へ書類提出
- ☐ 銀行・証券・クレジットカード・保険の住所変更
- ☐ 車庫証明・運転免許証の住所変更(車がある場合)
- ☐ かかりつけ病院を探し、カルテ転送・紹介状を提出
- ☐ 学校・園での手続きを完了(制服・給食費・持ち物など)

#### ／ 自分らしさを見つける ／

- ☐ 近隣スーパー・ドラッグストア・コンビニ・公園など生活拠点の探検
- ☐ 新しい街のコミュニティや通勤族ママのグループを探し、孤独感を減らす
- ☐ カフェ・雑貨屋・温泉施設などママの好きな場所を探してみる
- ☐ 図書館などで市のイベントや子育て情報を確認する
- ☐ 家庭と仕事の両立を考える